

Dans och konstkonsulenten bjuder in..

Konstnärer och dansfolk bjuds in till att delta i en dansworkshop i Body Weather med dansaren Carmen Olsson! **Fredagen den 9/11** kommer Carmen att introducera delar av Body Weathers träningsmoment **kl: 10-16** i Norrdans lokaler på Fyren: **Storgatan 12D, Härnösand.**

Föranmälan krävs, till danskonsulent@scenkonstbolaget.se eller lisa.westerlund.carlson@ivn.se, i mån om plats, först till kvarn! Sista anmälningsdatum är den 1a november.

MISSA INTE HELLER:

Carmen kommer dessutom att ha ett framträdande den **10 nov** i Härnösands Konsthall! Filmen "Härnösand vibrerar" av Maria Lagerborg kommer först att visas med början **kl. 14.00**. Carmens *performance* är **kl. 15.00** i utställningen bland målningar & teckningar av Hans Lif.

*Adress Metropol Konst 2012 arrangeras av KKV Härnösand i samarbete med **Scenkonstbolaget**, **Härnösands Konsthall** och **Landstinget Västernorrland**. Adress Metropol Konst arrangeras nu för 4e året i rad.*

Body Weather.

BW, är en bred och mångsidig dans-, rörelse- och medvetenhetsutvecklande disciplin. Träningen fungerar som ett navigationsverktyg för vår upplevelse av inre och yttre miljö. Det är en metod som frammanar en djupare förståelse för förbindelsen mellan kropp och sinne. BW utvecklades ursprungligen i Japan av buto dansare Min Tanaka.

"Vår kropp och vårt sinne är fångat i vanor och samtidigt i ständig förändring. I workshopen försöker vi väcka och utforska kroppen och bjuda in yttre miljö och rum i den."

Workshopen är öppen för alla som är intresserade av att utforska kroppen och fysisk närvaro. Tidigare erfarenhet av dans är inte nödvändig. Tag vara på denna unika chans!

Carmen Olsson är dansare, koreograf, landskapsarkitekt. Hon arbetar sedan 1993 med träningsmetoden Body Weather. Hon arbetar med egna dansproduktioner i gränsöverskridande samarbeten och med undervisning. Ni kan läsa och se mer om Carmen på www.carmenolsson.com

