

BODY WEATHER

DANSKURS I GERLESBORG, BOHUSLÄN



Workshop i det bohuslänska landskapet nära Gerlesborgs konstskola och konstnärernas kollektivverkstad. Ett landskap där kala granit berg möter hav och dal



BODY WEATHER WORKSHOP

CARMEN OLSSON

29 juli – 4 aug 2012

Body Weather, BW, är en bred och mångsidig dans-, rörelse- och medvetenhetsutvecklande disciplin. Träningen fungerar som ett navigationsverktyg för vår upplevelse av inre och yttre miljö. Det är en metod som frammanar en djupare förståelse för förbindelsen mellan kropp och sinne. Arbetet kan ske både inom och utomhus.

Träningsdynamik - BW.

”MB” (mind/body, muscles/bones) Energisk, dynamisk, rytmisk rörelseträning för att utveckla styrka, flexibilitet, fysisk närvaro.

”Manipulationer” En serie som utförs parvis och är baserad på andning, avslappning, tånjning och balansering.

”Sensitivitetsträning” En mångfald övningar, för att utveckla känslighet för den egna och andra kroppar.

Workshopen är öppen för alla. **Tidigare erfarenhet av dans är inte nödvändig**, men arbetet kräver ett helhjärtat fysiskt och mentalt deltagande.

Body Weather är ursprungligen **utvecklad i Japan** av och med **dansare Min Tanaka** och hans dansgrupp Mai-Juku. **Carmen Olsson** är dansare, koreograf och landskapsarkitekt. Hon har sedan 1993 arbetat med Body Weather, i Japan med Min Tanaka och Mai-Juku, i Europa och Australien med dansgruppen TPU. Hon arbetar nu med egna dansproduktioner och undervisning.

ANMÄLAN OCH INFORMATION

Datum: 29 juli - 4 aug 2012

Plats: Gerlesborg, 450 70 Hamburgsund.

På västkusten, vid havet, ca 12 mil norr om Göteborg.

Logi: vandrarhem fr. 250 kr/natt. (www.skarholmensvandrarhem.se)

Kursavgift: 3400 kr, stud. 3200 kr, hela avgiften betald före 30 juni 3000 kr.

Plusgiro 1583582-0.

Anmälan: För anmälan sänd namn, adress, ett kort cv och motivering till info@carmenolsson.com.

Inom en vecka får du svar. Vid antagande betalas anmälningsavgift 600 kr.

Hela kursavgiften skall vara betald före 8 juli.