

Body Weather workshop 31 juli - 6 aug 2011

danskurs i Gerlesborg, Bohuslän

leds av Carmen Olsson

En intensiv dansworkshop i det bohuslänska landskapet nära Gerlesborgs konstskola och konstnärernas kollektivverkstad KKV-B. Ett landskap där kala urtidsberg möter hav och dal i dramatik och poesi.

BodyWeather, BW, är en bred och mångsidig dans-, rörelse- och medvetenhetsutvecklande disciplin. Träningen fungerar som ett navigationsverktyg för vår upplevelse av inre och yttre miljö. Det är en metod som frammanar en djupare förståelse för förbindelsen mellan kropp och sinne. Arbetet kan ske både inom och utomhus.

Träningsdynamik - BW.

"MB" (mind/body, muscles/bones) Energisk, dynamisk, rytmisk rörelseträning för att utveckla styrka, flexibilitet, fysisk närvaro.

"Manipulationer" En serie som utförs parvis och är baserad på andning, avslappning, tånjning och balansering.

"Sensitivitetsträning" En mångfald övningar, för att utveckla känslighet för den egna kroppen och andra kroppar.

Workshopen är öppen för alla. **Tidigare erfarenhet av dans är inte nödvändig**, men arbetet kräver ett helhjärtat fysiskt och mentalt deltagande.

Body Weather är ursprungligen **utvecklad i Japan** av och med **dansare Min Tanaka** och hans dansgrupp Mai-Juku.

Carmen Olsson är dansare, koreograf och landskapsarkitekt. Hon har sedan 1993 arbetat med Body Weather, i Japan med Min Tanaka och Mai-Juku, i Europa och Australien med dansgruppen TPU.

ANMÄLAN OCH INFORMATION

Datum: 31 juli - 6 aug 2011

Plats: Gerlesborg, 450 70 Hamburgsund. På västkusten, vid havet, ca 12 mil norr om Göteborg.

Logi: vandrarhem ca 250 kr/natt. (www.skarholmensvandrarhem.se)

Kursavgift: 3400 kr, stud. 3200 kr, hela avgiften betald före 30 juni 3000 kr.

Plusgiro 1583582-0.

Anmälan: För anmälan sänd namn, adress, ett kort cv och motivering till info@carmenolsson.com.

Inom en vecka får du svar. Vid antagan betalas anmälningsavgift 600 kr.

Hela kursavgiften skall vara betald före 10 juli.

